



Schön Sie zu sehen!

Nr. 227 · Januar | 2018 · www.pez.de

PEZ Journal

UMWELTTIPP

Ideal im Winter! Die Busse der Linien 440 und 446 fahren mehrmals täglich das PEZ Hohenstadt an.

GEWINNSPIEL

Gewinnen Sie wertvolle Waren-
gutscheine von der Bäckerei
Wacker, dem Kleinen Küchenhaus
und Augenoptik Saumweber.

GASTROTIPP

Von Montag bis Samstag verwöhnt
Sie das Döner Kebap Haus mit
herzhaften Dönnern, knusprigem
Lahmacun und leckeren Nudeln.

ANGEBOTE

Im Innenteil finden Sie
weiterhin tolle Angebote von
Rewe, der Bäckerei Wacker
oder OBI Hohenstadt.

Einrichtung des Monats:
pez-sun Sonnenstudio



 **Hermes**

Hermes Paketshop
im Sonnenstudio

Alles auf einmal erledigen bei **JABLONSKI** ☎ 09154-2108
Achtung! Ab 1.1.2018 Rauchmelderpflicht!

Bei uns erhalten Sie **ABUS** Rauchmelder zu Top-Preisen!

Sicherheitsfachgeschäft Bau- und Möbelbeschläge Schließanlagen Schlösser Geldkassetten Tresore Türöffner und Türschließer Rauchmelder Briefkästen mit Montage

Schlüsseldienst Schuhmacherei Reinigung Stempel Gravuren Uhrenbatterieservice Schilder Beschriftungen Schärfdienst

Neues aus dem Pegnitztal-Einkaufszentrum

Neujahrsgrüße – PEZ Gesundheitszentrum – Gewinnspiel

Das neue Jahr ist noch jung und auch die Geschäftsführer und Mitarbeiter des Pegnitztal-Einkaufszentrums in Hohenstadt möchten Ihnen ein gesundes neues und glückliches Jahr 2018 wünschen.

Das PEZ hat sich spätestens mit der Eröffnung des medic-centers 2005 auch zu einem Gesundheitszentrum entwickelt. **Nicht weniger als 14 Gesundheitsdienstleister** bieten ihre wertvollen Dienste den Patienten und Kunden an. In den letzten beiden Jahren hinzugekommen

sind das Optikerfachgeschäft „Augenoptik Saumweber“ im ersten Obergeschoss gleich über dem OBI-Eingang und die Ausstellung „Coframed Lebensraum“, ebenfalls in der ersten Etage angesiedelt über dem „Dänischen Bettenlager“. Hier führt die Besucher sogar ein Aufzug in die sehenswerte Ausstellung mit Beratung „Wohnen im Alter bzw. mit krankheitsbedingter Lebensveränderung“. Eine schöne Übersicht aller Betriebe und Praxen finden Sie auf der Einklappsseite – aufgeführt sind die Kernkompetenzen sowie die Kontaktdata.



Unsere Sonne lässt nicht nach!

pez-sun
Ihr Sonnenstudio

Sonnenstudio im neuem Look!

Das pez-sun Sonnenstudio im Hohenstädter medic-center wurde im Dezember komplett renoviert. Neue Böden, neue Wandfarbe, alles im neuen anthrazit/magenta Ton. Auch das Logo wurde den neuen Farbtönen entsprechend angepasst. Besonders kundenfreundlich: Gleich im Eingangsbereich empfängt eine freundliche Servicefachkraft die Besucher am modernen Tresen. Dort können selbstverständlich auch alle Pakete des Hermes Paketdienstes aufgegeben werden.

Vitamin D – der Schlüssel zu stabilen Knochen

Nur mit Hilfe von Vitamin D kann unser Körper Calcium aus der Nahrung aufschließen und in die Knochen einbauen. Unser Körper kann Vitamin D aber nur unter Sonneneinstrahlung bilden. Die UVB-Strahlen der Sonne wandeln dabei das körpereigene Cholesterin aus unserer Haut in Provitamin D um, das sich durch Körperwärme zu Vitamin D entwickelt.

Vitamin D braucht Sonne

Leider ist die Sonne in unseren Breitengraden im Winter Mangelware. 80% der Bevölkerung leiden bereits im Dezember an einem Vitamin D-Mangel. Für stabile Knochen hilft deshalb nur eins: Sonne tanken – aber wie? Wer sich ein- bis zweimal pro Woche für 10 Minuten ein Sonnenbad auf einer Sonnenbank gönnst, sorgt ganz natürlich für eine ausreichende Vitamin D-Produktion. Moderne, gepflegte und optimal gewartete Sonnenbänke finden Sie in unserem Sonnenstudio.

Stefan Schmidt und sein Team freuen sich auf Ihren Besuch im neuen pez-sun Sonnenstudio!



Der „**Bundesfachverband Be-sonnung e.V.**“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Qualität der Besonnungsanlagen in Deutschland über das vom Gesetzgeber geforderte Maß hinaus zu steigern und so für die **Sicherheit und das Wohlbefinden der Kunden** zu sorgen.

Bei dieser Qualitätsoffensive verpflichten sich die teilnehmenden Betreiber definierte Kriterien wie eine **qualifizierte Fachberatung** sowie **hohe Hygiene- und Sicherheitsstandards** einzuhalten. Teil dieser Qualitätsoffensive ist das **Gütesiegel „Sonnen OK“**.



Unsere Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. von 10:00 - 14:00 Uhr
und 15:00 - 19:00 Uhr

Samstag von 10:00 - 14:00 Uhr
und 14:30 - 18:00 Uhr

Sonn- und Feiertags geschlossen (inkl. Hermes Paket Shop)

Am Markgrafenpark 6, 91224 Hohenstadt
Im medic-center / PEZ, Tel.: 0 91 54 - 91 59 80



Hermes

Hermes Paket Shop im pez-sun Sonnenstudio
(Öffnungszeiten – wie Sonnenstudio)

**S
A
L
E
€**

Winter-Schnäppchen jetzt bei OBI!

Viele Artikel bis zu 50% reduziert.

Nur solange der Vorrat reicht.

~~39,99~~
19,99
St.



CMI Akkubohrschrauber
10,8 V Lithium-Ionen Akku, 10 mm Schnellspannbohrfutter, 17 + 1 Drehmomentstufen, 1 Gang Getriebe, zum Bohren und Schrauben, 19 x 7,5 x 21,5 cm, Art.-Nr. 1004936

69,99
49,99
St.



Elektro-Kettensäge
Kettengeschwindigkeit 13,5 m/s, automatische KettenSchmierung, Ölstands-kontrollfenster, Oregon-Markenschwert und -kette, Gewicht 4,35 kg, Art.-Nr. 6817472

~~22,99~~
14,99
St.



Würfelregal „Softcube“

aus MDF, abgerundete Kanten, seidenmatte Lackierung in weiß/taupe weiß/grün oder weiß, 25,5 x 20 x 25,5 cm, Traglast ca. 15 kg, inkl. Montagematerial, Art.-Nr. 3806551 u.a.

~~79,99~~
64,99
St.



Gelenkleiter

Aluminium, vielfältig einsetzbar, als Anlege-, Stehleiter oder als Gerüst-Arbeitsbrücke, 4 robuste Sicherheitsstahlgelenke, platzsparende Unterbringung, Tragkraft ca. 150 kg, Gesamtlänge ca. 3,46 m, als Anlegeleiter max. Arbeitshöhe ca. 4,50 m, Art.-Nr. 9969544

~~9,99~~
6,99
St.



Korb-Schale
rund, 6 cm hoch, Ø 50 cm, Art.-Nr. 6540124

2,99
1,99
St.



Kissenhülle
mit Reißverschluss, 40 x 40 cm, aus 100 % Baumwolle, in verschiedenen Farben, Art.-Nr. 1266501 u.a.

~~79,99~~
64,99
St.



Gefüllter Werkzeugtrolley

399-teilig, platzsparend auf 4 Ebenen, mit Rollen für einfachen Transport, im stabilen Metallkoffer, sehr umfangreiches Sortiment, viele Schlüssel, Knarren, Bits und neu: mit Ringratschen uvm., EAN 4260213366584

89,99

Hohenstadt Happurger Str. 17

Tel. 09154/91194-0, Öffnungszeiten: Mo.-Fr., 8-19 Uhr • Sa., 8-18 Uhr

Angebot gültig bis zum 13.01.2018. Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Alle Artikel ohne Dekoration. Preisempfehlungen unverbindlich. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Baumarkt Hohenstadt GmbH & Co. KG, Happurger Str. 17, 91224 Hohenstadt

OBI

Einen solchen Service können Sie in nur wenigen Studios antreffen. Überzeugen Sie sich doch bei einem Besuch vor Ort. Übrigens: Ein gesunder Vitamin D-Spiegel, der mit einem Sonnenstudio-Besuch generiert werden kann, wirkt sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden aus und senkt laut zahlreicher Studien gleichzeitig das Risiko auf verschiedene Krebsarten, Depression, Diabetes und Osteoporose.

Auch im neuen Jahr gibt es wieder das beliebte PEZ Journal

Gewinnspiel. Neben dem monatlich wechselnden Geschäft mit dem Hauptgewinn eines 20 Euro Warengutscheins sind regelmäßig Gutscheine unseres „Kleinen Küchenhauses“ und von „Augenoptik Saumweber“ zu gewinnen. Die aktuelle Frage dürfte diesmal sehr leicht zu beantworten sein.

Einen guten Start in das neue Jahr und viel Freude bei den Besuchen vor Ort wünscht Ihnen

Ihr PEZ Hohenstadt

Unser PEZ-Gewinnspiel für Sie!

1. Preis: Gutschein für Bäckerei Wacker im Wert von € 20,-
2. Preis: Gutschein für Das Kleine Küchenhaus im Wert von € 15,-
3. Preis: Gutschein für Augenoptik Saumweber im Wert von € 10,-

Frage:

Wie heißt die Internetadresse des PEZ?

Bitte ankreuzen:

A) www.einkaufszentrum.de
 B) www.hohenstadt-pez.de
 C) www.pez.de

Bitte ausfüllen, ausschneiden und in die Gewinnspielbox an der OBI-Servicetheke einwerfen:

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

PEZ Werbegemeinschaft GbR
Happurger Str. 10, Hohenstadt
E-Mail: info@pez.de

DRUCK

PuK Krämer GmbH
www.puk-print.de
Tel: 09151-9643010

GESAMTHERSTELLUNG

Werbeagentur Maisel Marketing
www.maisel-marketing.de
Tel: 0911-2373660

Gewinner Dezember 2017:

Axel Wölfel, Hersbruck
Harry Habath, Hohenstadt
Sabine Tobisch, Neuhaus

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

EINSENDESCHLUSS

Abgabeschluss des Gewinnspiels ist der 19.01.2018. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Mitarbeiter des PEZ dürfen nicht teilnehmen.

Druckfehler vorbehalten.

Lecker Krapfen!
Mit Liebe gebacken

BÄCKEREI WACKER

Eierlikörkrapfen
lecker cremig gefüllt
1 Stück
... nur € 1,40

Roggenlaib
mit hochwertigem Roggenmehl
1000 g
... nur € 2,80

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.baeckerei-wacker.de

Beratung
Vorstufe
Druck (Offset/Digital)
Finishing
Lettershop
Mediaplanung

Druck' bei PuK

Puk Krämer GmbH
Print und Kommunikation

Nürnberger Str. 47 | 91244 Reichenschwand
Telefon 0 91 51 / 96 43 0-10 | Telefax 0 91 51 / 96 43 0-99
info@puk-print.de | www.puk-print.de | ClimatePartner



Medizinisches
Versorgungszentrum
Markgrafenresidenz

- Phlebologie, Lymphologie, Gefäßchirurgie
- Ambulante Operationen, Chirotherapie
- Allgemeinmedizin, Palliativmedizin

Telefon: 09154 - 91 11 00
www.praxis-markgrafenresidenz.de



- Fachklinik für Lymphologie
- Lymphologisches Operationszentrum

Telefon: 09154 - 91 12 00
www.lympho-opt.de



Medizinalbedarf aus Franken

- Sanitätshaus
- unsere Schwerpunkte: Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Brustprothetik

Telefon: 09154 - 91 10 11
www.coframed.de



- Freundliche, qualifizierte Beratung
- Umfassende Versorgung mit Arznei- und Hilfsmitteln
- Ab 8.30 Uhr für Sie geöffnet

Telefon: 09154 - 91 62 53
www.apotheke-im-pez.de



Praxis für Physiotherapie
Alexander Schuster

- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie

Telefon: 09154 - 91 55 55
www.physiotherapie-schuster.de



direkt
am Ohr

- Brillen
- Kontaktlinsen
- Augenüberprüfung
- Vergrößernde Sehhilfen

Telefon: 09154 - 91 43 290
www.augenoptik-saumweber.de



PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE
UND OSTEOPATHIE
WALTER REGLER



- Spezielle Krankengymnastik
- Manuelle Therapie, Osteopathie

Telefon: 09154 - 91 63 00
www.praxis-regler.de



das medizinische Trainingszentrum

- Rückenaufbautraining
- Herz-Kreislauf-Training
- Prävention und Rehabilitation

Telefon: 09154 - 91 57 30
www.medic-point.com



- Neueste Gerätegeneration von ergoline
- Geöffnet: Mo-Fr von 10-19 Uhr (Pause: 14-15 Uhr), Sa 10-18 Uhr
- Faire Preise

Telefon: 09154 - 91 59 80
info@pez-sun.de



- Kostenloser, unverbindlicher Hörtest
- Markenhörgeräte aller Hersteller und Preisklassen
- Spezialist für Im-Ohr und TiK®-Hörgeräte

Telefon: 09154 - 91 57 14
www.hoerluchs-hoergeraete.com



- Praxis für Ergotherapie
- Alle Altersgruppen
- Hausbesuche
- Entwicklungsförderung

Telefon: 0157 - 72 99 68 60
www.ergolog.info



DermAllegra

- Internationales Hautarztzentrum
- Hauterkrankungen, Allergien, Laser

Telefon: 09154 - 91 40 56
www.dermallegra.de

In der Markgrafenresidenz:
Zahnarztpraxis Christof H. Schmitt

REWE
DEIN MARKT

Happurgerstr. 14
91224 Hohenstadt

Druckfehler vorbehalten - Abgabe nur in haushaltstüchtlichen Mengen.
Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

GENIESSEN SIE
DEN GESCHMACK.
UND DEN PREIS.

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 20 Uhr.

Aktionspreis

1,99

Italien:
Blutorangen
Sorte siehe Etikett, Kl. I
(1 kg = 1,33)
1,5-kg-Netz



Aus der Bedienungstheke



FÜR SCHWEINEFLEISCH

Aktionspreis

4,99

Schweine-Lachsbraten
ohne Knochen
1 kg



Goldsteig
Emmentaler
hauchdünn,
(100 g = 1,19)
125-g-Packung

25% gespart

1,49



Bauer Cheesestrings
Spaghetti
(100 g = 2,11)
4 x 20-g-Packung

15% gespart

1,69



Der General
Aktiv 6
Allzweck-
reiniger
versch. Sorten,
(1 l = 1,85)
750-ml-Fl.

26% gespart

1,39

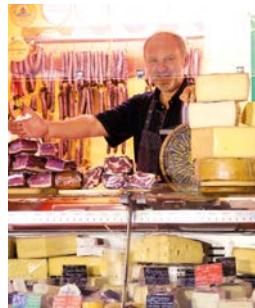
REWE.DE

Käsespezialitäten Manfred Hieke

Wir führen über 80 Käsesorten,
zudem saisonale Produkte.

Weiterhin im Angebot:

- Alpenländische Heumilchprodukte
- Südtiroler Markenspeck
- Kämin- und Wildwurzen
- Schüttelbrot



Auf ihren Besuch freut sich Manfred Hieke!

Wir sind jeden 2., 4. und 5. Dienstag im Monat im PEZ
(gleich neben 'Der Fischmann')



**Unser Service
für Sie** Teil 1



- 380 kostenlose Parkplätze
Parken bequem vor den Geschäften



- Kernöffnungszeiten
9 bis 19 Uhr



- Bushaltestelle (Buslinien 440 oder 446)
Mit den Öffentlichen mehrmals täglich ins PEZ (vgn.de)



- www.pez.de
Alle Infos rund ums PEZ, mit allen Angeboten, Aktionen und interessanten Links



- PEZ Bonusheft
Bonuskarte holen und bares Geld sparen – gibt's in vielen Fachgeschäften



- Für die ganz kleinen Gäste
Kinder-Fun-Cars, Kinder-Einkaufswagen, Einkaufswagen mit Kleinkindersitzen



- Öffentliches Telefon
Für alle, die kein Handy dabei haben

Haben Sie Fragen oder Anregungen dann mailen (info@pez.de)
oder faxen Sie uns (09154-1850). Wir sind gerne für Sie da!

Ihr Einkaufs- und Gesundheitszentrum in der Hersbrucker Schweiz