



Schön Sie zu sehen!

Nr. 227 · Januar | 2018 · www.pez.de

# PEZ Journal

## UMWELTTIPP

Ideal im Winter! Die Busse der Linien 440 und 446 fahren mehrmals täglich das PEZ Hohenstadt an.

## GEWINNSPIEL

Gewinnen Sie wertvolle Warengutscheine von der Bäckerei Wacker, dem Kleinen Küchenhaus und Augenoptik Saumweber.

## GASTROTIPP

Von Montag bis Samstag verwöhnt Sie das Döner Kebap Haus mit herzhaften Dönern, knusprigem Lahmacun und leckeren Nudeln.

## ANGEBOTE

Im Innenteil finden Sie weiterhin tolle Angebote von Rewe, der Bäckerei Wacker oder OBI Hohenstadt.

Einrichtung des Monats:  
**pez-sun Sonnenstudio**

 **Hermes**

Hermes Paketshop  
im Sonnenstudio

Alles auf einmal erledigen bei **JABLONSKI** ☎ 09154-2108

**Achtung! Ab 1.1.2018 Rauchmelderpflicht!**

Bei uns erhalten Sie **ABUS** Rauchmelder zu Top-Preisen!

Sicherheitsfachgeschäft Bau- und Möbelbeschläge Schließanlagen Schlösser Geldkassetten Tresore Türöffner und Türschließer Rauchmelder Briefkästen mit Montage

SCHLÜSSELDIENST SCHUHMACHEREI REINIGUNG STEMPEL GRAVUREN UHRENBATTERIESERVICE SCHILDER BESCHRIFTUNGEN SCHÄRFDIENST

## Neues aus dem Pegnitztal-Einkaufszentrum

Neujahrsgrüße – PEZ Gesundheitszentrum – Gewinnspiel

Das neue Jahr ist noch jung und auch die Geschäftsführer und Mitarbeiter des Pegnitztal-Einkaufszentrums in Hohenstadt möchten Ihnen ein gesundes neues und glückliches Jahr 2018 wünschen.

Das PEZ hat sich spätestens mit der Eröffnung des medic-centers 2005 auch zu einem Gesundheitszentrum entwickelt. **Nicht weniger als 14 Gesundheitsdienstleister** bieten ihre wertvollen Dienste den Patienten und Kunden an. In den letzten beiden Jahren hinzugekommen

sind das Optikerfachgeschäft „Augenoptik Saumweber“ im ersten Obergeschoss gleich über dem OBI-Eingang und die Ausstellung „Coframed Lebensraum“, ebenfalls in der ersten Etage angesiedelt über dem „Dänischen Bettenlager“. Hier führt die Besucher sogar ein Aufzug in die sehenswerte Ausstellung mit Beratung „Wohnen im Alter bzw. mit krankheitsbedingter Lebensveränderung“. Eine schöne Übersicht aller Betriebe und Praxen finden Sie auf der Einklappseite – aufgeführt sind die Kernkompetenzen sowie die Kontaktdaten.



Seit nunmehr 13 Jahren gibt es schon unsere aktuelle Einrichtung des Monats „pez-sun“. **Das Sonnenstudio wurde im Dezember modern umgebaut** – neue Böden und Wände sowie neuer Empfangsbereich – und

setzt dabei nach wie vor strikt auf Qualität. Das Studio punktet mit Sauberkeit, Sicherheit für gesunde Bräune durch geprüfte Geräte und eine kompetente Beratung durch geschultes Personal.

Unsere Sonne lässt nicht nach!

**pez-sun**  
Ihr Sonnenstudio

### Sonnenstudio im neuem Look!

Das pez-sun Sonnenstudio im Hohenstädter medic-center wurde im Dezember komplett renoviert. Neue Böden, neue Wandfarbe, alles im neuen anthrazit/magenta Ton. Auch das Logo wurde den neuen Farbtönen entsprechend angepasst. Besonders kundenfreundlich: Gleich im Eingangsbereich empfängt eine freundliche Servicefachkraft die Besucher am modernen Tresen. Dort können selbstverständlich auch alle Pakete des Hermes Paketdienstes aufgegeben werden.

#### Vitamin D – der Schlüssel zu stabilen Knochen

Nur mit Hilfe von Vitamin D kann unser Körper Calcium aus der Nahrung aufschließen und in die Knochen einbauen. Unser Körper kann Vitamin D aber nur unter Sonneneinstrahlung bilden. Die UVB-Strahlen der Sonne wandeln dabei das körpereigene Cholesterin aus unserer Haut in Provitamin D um, das sich durch Körperwärme zu Vitamin D entwickelt.

#### Vitamin D braucht Sonne

Leider ist die Sonne in unseren Breitengraden im Winter Mangelware. 80% der Bevölkerung leiden bereits im Dezember an einem Vitamin D-Mangel. Für stabile Knochen hilft deshalb nur eins: Sonne tanken – aber wie? Wer sich ein- bis zweimal pro Woche für 10 Minuten ein Sonnenbad auf einer Sonnenbank gönnt, sorgt ganz natürlich für eine ausreichende Vitamin D-Produktion. Moderne, gepflegte und optimal gewartete Sonnenbänke finden Sie in unserem Sonnenstudio.

**Stefan Schmidt und sein Team freuen sich auf Ihren Besuch im neuen pez-sun Sonnenstudio!**



Der „Bundesfachverband **Besonnung e.V.**“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Qualität der Besonnungsanlagen in Deutschland über das vom Gesetzgeber geforderte Maß hinaus zu steigern und so für die **Sicherheit und das Wohlbefinden der Kunden** zu sorgen.

Bei dieser Qualitätsoffensive verpflichten sich die teilnehmenden Betreiber definierte Kriterien wie eine **qualifizierte Fachberatung** sowie **hohe Hygiene- und Sicherheitsstandards** einzuhalten. Teil dieser Qualitätsoffensive ist das **Gütesiegel „Sonnen OK“**.



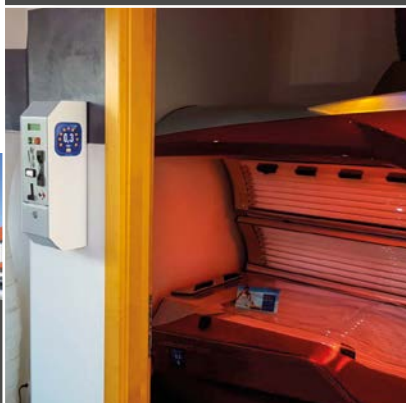
Unsere Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. von 10:00 - 14:00 Uhr  
und 15:00 - 19:00 Uhr

Samstag von 10:00 - 14:00 Uhr  
und 14:30 - 18:00 Uhr

Sonn- und Feiertags geschlossen (inkl. Hermes Paket Shop)

Am Markgrafenpark 6, 91224 Hohenstadt  
Im medic-center / PEZ, Tel.: 0 91 54 - 91 59 80



**Hermes Paket Shop im pez-sun Sonnenstudio**  
(Öffnungszeiten – wie Sonnenstudio)



**S  
A  
L  
€**

# Winter-Schnäppchen jetzt bei OBI!

Viele Artikel bis zu

**50%**

reduziert.

Nur solange der Vorrat reicht.



~~39,99~~  
**19,99** St.

## CMI Akkubohrschrauber

10,8 V Lithium-Ionen Akku, 10 mm Schnellspannbohrfutter, 17 +1 Drehmomentstufen, 1 Gang Getriebe, zum Bohren und Schrauben, 19 x 7,5 x 21,5 cm, Art.-Nr. 1004936



~~69,99~~  
**49,99** St.

## Elektro-Kettensäge

Kettengeschwindigkeit 13,5 m/s, automatische Kettenschmierung, Ölstandskontrollfenster, Oregon-Markenschwert und -kette, Gewicht 4,35 kg, Art.-Nr. 6817472

~~22,99~~  
**14,99** St.



## Würfelregal „Softcube“

aus MDF, abgerundete Kanten, seidenmatte Lackierung in weiß/taupe weiß/grün oder weiß, 25,5 x 20 x 25,5 cm, Traglast ca. 15 kg, inkl. Montagematerial, Art.-Nr. 3806551 u.a.

~~9,99~~  
**6,99** St.



## Korb-Schale

rund, 6 cm hoch, Ø 50 cm, Art.-Nr. 6540124

~~2,99~~  
**1,99** St.



## Kissenhülle

mit Reißverschluss, 40 x 40 cm, aus 100 % Baumwolle, in verschiedenen Farben, Art.-Nr. 1266501 u.a.

~~79,99~~  
**64,99** St.



## Gelenkleiter

Aluminium, vielfältig einsetzbar, als Anlege-, Stehleiter oder als Gerüst-Arbeitsbrücke, 4 robuste Sicherheitsstahlgelenke, platzsparende Unterbringung, Tragkraft ca. 150 kg, Gesamtlänge ca. 3,46 m, als Anlegeleiter max. Arbeitshöhe ca. 4,50 m, Art.-Nr. 9969544



## Gefüllter Werkzeugtrolley

399-teilig, platzsparend auf 4 Ebenen, mit Rollen für einfachen Transport, im stabilen Metalkoffer, sehr umfangreiches Sortiment, viele Schlüssel, Knarren, Bits und neu: mit Ringratschen uvm., EAN 4260213366584

**89,99** St.

**Hohenstadt**  
**Happurger Str. 17**

Tel. 09154/91194-0, Öffnungszeiten: Mo.-Fr., 8-19 Uhr • Sa., 8-18 Uhr

Angebot gültig bis zum 13.01.2018. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Alle Artikel ohne Dekoration. Preisempfehlungen unverbindlich. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Baumarkt Hohenstadt GmbH & Co. KG, Happurger Str. 17, 91224 Hohenstadt

**OBI**®

Einen solchen Service können Sie in nur wenigen Studios antreffen. Überzeugen Sie sich doch bei einem Besuch vor Ort. Übrigens: **Ein gesunder Vitamin D-Spiegel**, der mit einem Sonnenstudio-Besuch generiert werden kann, wirkt sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden aus und senkt laut zahlreicher Studien gleichzeitig das Risiko auf verschiedene Krebsarten, Depression, Diabetes und Osteoporose.

Auch im neuen Jahr gibt es wieder das beliebte PEZ Journal

**Gewinnspiel.** Neben dem monatlich wechselnden Geschäft mit dem Hauptgewinn eines 20 Euro Warengutscheins sind regelmäßig Gutscheine unseres „Kleinen Küchenhauses“ und von „Augenoptik Saumweber“ zu gewinnen. Die aktuelle Frage dürfte diesmal sehr leicht zu beantworten sein.

Einen guten Start in das neue Jahr und viel Freude bei den Besuchen vor Ort wünscht Ihnen

Ihr PEZ Hohenstadt

## Unser PEZ-Gewinnspiel für Sie!

- 1. Preis:** Gutschein für **Bäckerei Wacker** im Wert von € 20,-
- 2. Preis:** Gutschein für **Das Kleine Küchenhaus** im Wert von € 15,-
- 3. Preis:** Gutschein für **Augenoptik Saumweber** im Wert von € 10,-

**Frage:**

Wie heißt die Internetadresse des PEZ?

Bitte ausfüllen, ausschneiden und in die Gewinnspielbox an der OBI-Servicetheke einwerfen:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Bitte ankreuzen:**

- ☐ A) [www.einkaufszentrum.de](http://www.einkaufszentrum.de)
- ☐ B) [www.hohenstadt-pez.de](http://www.hohenstadt-pez.de)
- ☐ C) [www.pez.de](http://www.pez.de)

**IMPRESSUM**

HERAUSGEBER  
PEZ Werbegemeinschaft GbR  
Happurger Str. 10, Hohenstadt  
E-Mail: [info@pez.de](mailto:info@pez.de)

DRUCK  
PuK Krämer GmbH  
[www.puk-print.de](http://www.puk-print.de)  
Tel: 09151-9643010

GESAMTHERSTELLUNG  
Werbeagentur Maisel Marketing  
[www.maisel-marketing.de](http://www.maisel-marketing.de)  
Tel: 0911-2373660

**Gewinner Dezember 2017:**

Axel Wölfel, Hersbruck  
Harry Habath, Hohenstadt  
Sabine Tobisch, Neuhaus

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

**EINSENDESCHLUSS**

Abgabeschluss des Gewinnspiels ist der 19.01.2018. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Mitarbeiter des PEZ dürfen nicht teilnehmen.

Druckfehler vorbehalten.

# Lecker Krapfen!



Mit Liebe gebacken

## Eierlikörkrapfen

lecker cremig gefüllt  
1 Stück

... nur € 1,40

## Roggenlaib

mit hochwertigem Roggenmehl  
1000 g

... nur € 2,80

Besuchen Sie unsere Homepage:  
[www.baeckerei-wacker.de](http://www.baeckerei-wacker.de)



Druck' bei Puk



Krämer GmbH  
Print und Kommunikation

Nürnberg Str. 47 | 91244 Reichenschwand  
Telefon 0 91 51 / 96 43 0-10 | Telefax 0 91 51 / 96 43 0-99  
[info@puk-print.de](mailto:info@puk-print.de) | [www.puk-print.de](http://www.puk-print.de) | ClimatePartner °





**Medizinisches  
Versorgungszentrum  
Markgrafenresidenz**

- Phlebologie, Lymphologie, Gefäßchirurgie
- Ambulante Operationen, Chirotherapie
- Allgemeinmedizin, Palliativmedizin

Telefon: 09154 - 91 11 00  
[www.praxis-markgrafenresidenz.de](http://www.praxis-markgrafenresidenz.de)



- Fachklinik für Lymphologie
- Lymphologisches Operationszentrum

Telefon: 09154 - 91 12 00  
[www.lympho-opt.de](http://www.lympho-opt.de)



- Sanitätshaus
  - unsere Schwerpunkte: Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Brustprothetik
- Telefon: 09154 - 91 10 11  
[www.coframed.de](http://www.coframed.de)



**Markgrafen  
Apotheke**

- Freundliche, qualifizierte Beratung
- Umfassende Versorgung mit Arznei- und Hilfsmitteln
- Ab 8.30 Uhr für Sie geöffnet

Telefon: 09154 - 91 62 53  
[www.apotheke-im-pez.de](http://www.apotheke-im-pez.de)



**Praxis für Physiotherapie  
Alexander Schuster**

- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie

Telefon: 09154 - 91 55 55  
[www.physiotherapie-schuster.de](http://www.physiotherapie-schuster.de)



**AUGEN OPTIK**

SAUMWEBER

- Brillen
  - Kontaktlinsen
  - Augenüberprüfung
  - Vergrößernde Sehhilfen
- Telefon: 09154 - 91 43 290  
[www.augenoptik-saumweber.de](http://www.augenoptik-saumweber.de)



PRAXIS FÜR  
PHYSIOTHERAPIE  
UND OSTEOPATHIE  
WALTER REGLER



- Spezielle Krankengymnastik
- Manuelle Therapie, Osteopathie

Telefon: 09154 - 91 63 00  
[www.praxis-regler.de](http://www.praxis-regler.de)

**medic-point**  
das medizinische Trainingszentrum

- Rückenaufbautraining
- Herz-Kreislauf-Training
- Prävention und Rehabilitation

Telefon: 09154 - 91 57 30  
[www.medic-point.com](http://www.medic-point.com)

**pez-sun**  
Ihr Sonnenstudio

- Neueste Gerätegeneration von ergoline
- Geöffnet: Mo - Fr von 10 - 19 Uhr (Pause: 14 - 15 Uhr), Sa 10 - 18 Uhr
- Faire Preise

Telefon: 09154 - 91 59 80  
[info@pez-sun.de](mailto:info@pez-sun.de)

**HÖRLUCHS®**  
HÖRGERÄTE



- Kostenloser, unverbindlicher Hörtest
- Markenhörgeräte aller Hersteller und Preisklassen
- Spezialist für Im-Ohr und TiK®-Hörgeräte

Telefon: 09154 - 91 57 14  
[www.hoerluchs-hoergeraete.com](http://www.hoerluchs-hoergeraete.com)

**Ergo|og**

- Praxis für Ergotherapie
- Alle Altersgruppen
- Hausbesuche
- Entwicklungsförderung

Telefon: 0157 - 72 99 68 60  
[www.ergolog.info](http://www.ergolog.info)



**DermAllegra**

- Internationales Hautarztzentrum
  - Hauterkrankungen, Allergien, Laser
- Telefon: 09154 - 91 40 56  
[www.dermallegra.de](http://www.dermallegra.de)

In der Markgrafenresidenz:  
Zahnarztpraxis Christof H. Schmitt



**REWE**  
DEIN MARKT

Happurgerstr. 14  
91224 Hohenstadt

**GENIEßEN SIE  
DEN GESCHMACK.  
UND DEN PREIS.**

Druckfehler vorbehalten: Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.  
Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Italien:  
**Blutorangen**  
Sorte siehe Etikett, Kl. I  
(1 kg = 1.33)  
**1,5-kg-Netz**


Aktionspreis

**1.99**

Goldsteig  
Emmentaler  
hauchdünn,  
(100 g = 1.19)  
**125-g-Packung**

25% gespart

**1.49**

Aus der Bedienungstheke



FÜR SCHWEINEFLEISCH

Schweine-Lachsbraten  
ohne Knochen  
**1 kg**

Aktionspreis

**4.99**

Bauer Cheesstrings  
Spaghetti  
(100 g = 2.11)  
**4 x 20-g-Packung**

15% gespart

**1.69**

Der General  
Aktiv 6  
Allzweck-  
reiniger  
versch. Sorten,  
(1 l = 1.85)  
**750-ml-Fl.**

26% gespart

**1.39**

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 20 Uhr.

REWE.DE

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte  
finden Sie unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

# Käsespezialitäten Manfred Hieke

Wir führen über 80 Käsesorten,  
zudem saisonale Produkte.

Weiterhin im Angebot:

- Alpenländische Heumilchprodukte
- Südtiroler Markenspeck
- Kamin- und Wildwürsten
- Schüttelbrot



Auf ihren Besuch freut sich Manfred Hieke!

Wir sind jeden 2., 4. und 5. Dienstag im Monat im PEZ  
(gleich neben „Der Fischmann“)

**Unser Service  
für Sie** Teil 1

- P** • 380 kostenlose Parkplätze  
Parken bequem vor den Geschäften
- 🕒** • Kernöffnungszeiten  
9 bis 19 Uhr
- 🚌** • Bushaltestelle (Buslinien 440 oder 446)  
Mit den Öffentlichen mehrmals täglich ins PEZ ([vgn.de](http://vgn.de))
- www** • [www.pez.de](http://www.pez.de)  
Alle Infos rund ums PEZ, mit allen Angeboten,  
Aktionen und interessanten Links
- %** • PEZ Bonusheft  
Bonuskarte holen und bares Geld sparen –  
gibt's in vielen Fachgeschäften
- 👶** • Für die ganz kleinen Gäste  
Kinder-Fun-Cars, Kinder-Einkaufswagen,  
Einkaufswagen mit Kleinkindersitzen
- ☎** • Öffentliches Telefon  
Für alle, die kein Handy dabei haben

Haben Sie Fragen oder Anregungen dann mailen ([info@pez.de](mailto:info@pez.de))  
oder faxen Sie uns (09154-1850). Wir sind gerne für Sie da!

Ihr Einkaufs- und Gesundheitszentrum in der Hersbrucker Schweiz